



Jahresprogramm 2025

Einleitung

Liebe Leserin, lieber Leser

2025 feiern wir 30 Jahre Alzheimer Thurgau. Zum Zeitpunkt unserer ersten Jahresversammlung boten wir bereits drei Gesprächsgruppen an, Beratungen und Aktionen zum Welt-Alzheimer-Tag.

Unser Angebot ist stetig gewachsen. Sie finden neu eine zusätzliche Gesprächsgruppe und eine dritte Memory-Gruppe. Ein «Café Vergissmeinnicht» haben wir jedoch geschlossen.

Das vielfältige Programm wäre ohne initiative Mitarbeitende, freiwillige Helfer und finanzielle Partner nicht möglich. Wir danken ihnen allen herzlich, namentlich dem Kanton Thurgau, Alzheimer Schweiz, dem Bundesamt für Sozialversicherungen, Stiftungen, Unternehmen und unseren Mitgliedern.

Wir freuen uns, Sie im kommenden Jahr bei unseren Angeboten zu begrüßen und gemeinsam weiterhin Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu begleiten.

Herzliche Grüsse
Irene Heggli, Geschäftsleiterin

- 03 Für alle Angebote gilt
- 04 Information und Beratung
- 05 Memory-Gruppe
- 06 Wandergruppe
- 07 Freizeitgruppe
- 08 Gesellschaftsspiele
- 09 Tanzcafé
- 10 Café Vergissmeinnicht
- 12 Ferienwoche am See
- 14 Gesprächsgruppe
- 16 Schulungen Angehörige
- 19 Grundkurs für Freiwillige
- 20 Mitarbeitende Kundenkontakt
- 21 Symptome von Demenz
- 22 Demenzfreundliche Gemeinde Thurgau
- 23 Referate, Weiterbildungen
- 24 Lehrgang Pflegehelfende SRK
- 25 Alzheimer Thurgau
- 26 Unsere Sponsoren
- 27 Ihr Engagement

052 721 32 54
Montag bis Freitag
09.00–12.00 Uhr

Alzheimer Thurgau
Dunantstrasse 2 • 8570 Weinfelden
info.tg@alz.ch • www.alz.ch/tg

Für alle Angebote gilt

Unsere Angebote haben wir wie folgt gekennzeichnet:



Für Menschen mit Demenz



Für Bezugspersonen von Menschen mit Demenz



Für Menschen mit Demenz und ihre Bezugspersonen



Für die Gesamtbevölkerung

Anmeldungen

Telefonisch oder via E-Mail bei der Geschäftsstelle.

Terminänderungen, Änderungen der Angebote

Termin- und Angebotsänderungen sind vorbehalten. Wenn Sie an Angeboten regelmässig teilnehmen, werden Sie automatisch über Änderungen informiert. Wenn Sie sich neu für ein Angebot interessieren, orientieren Sie sich via Website oder wenden Sie sich an die Geschäftsstelle.

Kostenbeteiligung

Immer, wenn Sie auf den folgenden Seiten «unentgeltlich» lesen, bedeutet dies, dass verschiedene Geldgeber die Kosten tragen oder sie mit Ihrer Spende oder Ihrem Mitgliederbeitrag beglichen werden. Falls sich bisherige Geldgeber nach dem Druck des Jahresprogramms zurückziehen, müssten wir von den Teilnehmenden Beiträge verlangen. Das würden wir Ihnen im Voraus mitteilen.

Schnuppern

Bei den meisten Angeboten bieten wir Schnuppertermine an.

Versicherung

Die Versicherung ist immer Sache der Teilnehmenden.

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87.

Betreuung Menschen mit Demenz

Das Schweizerische Rote Kreuz Kanton Thurgau, 071 626 50 83, und Pro Infirmis Thurgau, 058 775 22 35, bieten Entlastungsdienste an.

Qualitätssicherung und Weiterentwicklung

Haben Sie Wünsche oder Anregungen? Was hat Ihnen gefallen oder nicht gefallen? Unsere Angebotsleitenden und die Geschäftsleitung sind an Ihren Rückmeldungen sehr interessiert. Vielen Dank, dass Sie daran mitarbeiten, dass alle unsere Angebote attraktiv bleiben.

Information und Beratung für alle Menschen



Alzheimer Thurgau ist Ihr erster Ansprechpartner bei Fragen zu Demenz.

Sie haben eine demenzielle Erkrankung oder sind Bezugsperson eines Menschen mit Demenz

Wir schauen mit Ihnen gemeinsam, welche Unterstützungsmöglichkeiten in Ihrer Situation passend sein könnten. Wir hören Ihnen zu, wenn Sie erzählen möchten, wie es Ihnen geht. Wir beraten Sie, wenn Sie nicht mehr weiterwissen.

Telefonisch oder auf unserer Geschäftsstelle in Weinfelden oder via E-Mail: Wir sind für Sie da.

Sie haben keinen direkten Bezug zu Demenz oder Menschen mit Demenz doch das Thema interessiert Sie und Sie haben Fragen

Ihr Interesse freut uns sehr. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Sie möchten in Ihrem Unternehmen, im Verein, im Quartier etc. über Demenz informieren

Gerne organisieren wir zusammen mit Ihnen den passenden Anlass und vermitteln fachlich ausgewiesene Referierende oder Leitungen von Workshops und dergleichen.

Sie wollen eine Facharbeit oder einen Vortrag über Demenz verfassen

Wir unterstützen Schüler/-innen aller Schulstufen und Studierende gerne mit entsprechenden Informationen.

Sie sehen unser Logo an einem Anlass

Wir sind mit unseren Publikationen an verschiedenen Anlässen präsent und freuen uns, wenn Sie sich Zeit nehmen für ein Gespräch.

Gönner

/ Fredy und Regula Lienhard



/ Unterwegs für Menschen mit Demenz:
Unterstützen Sie unsere Bestrebungen, indem Sie unsere Beiträge in den sozialen Medien liken, positiv kommentieren und teilen. Vielen Dank.





Memory-Gruppe

Aktivierung der Hirnleistungen

Regelmässiges Training des Gehirns und Erfahrungsaustausch unterstützen und fördern die sprachlichen Fähigkeiten und den sozialen Austausch.

Inhalt

Mit abwechslungsreichen Methoden werden verschiedenste Hirnleistungen wie Konzentration, Aufmerksamkeit, Sprache, Gedächtnis, Altwissen, Erfahrungen oder Bildverständnis genutzt und aktiviert. Ein wichtiger Beitrag für eine ganzheitliche Förderung bilden Bewegungsübungen. Eingesetzt werden gezielte Atem-, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen sowie spielerische Elemente.

Zielgruppe

Personen mit leichten Hirnleistungsstörungen (MCI) sowie Personen mit beginnender Demenz.

Weinfelden

Daten und Zeit

Gruppe Mo: montags, 14.30–16.30 Uhr
Gruppe Fr: freitags, 09.30–11.30 Uhr

Ort

Katholisches Pfarreizentrum
Freiestrasse 13
8570 Weinfelden

Romanshorn

Daten und Zeit

Gruppe Mi: mittwochs, 09.30–11.30 Uhr

Ort

Katholisches Pfarreiheim
Schlossbergstrasse 24
8590 Romanshorn

Kosten pro Treffen

CHF 10.00

Voraussetzungen

Freude an Gruppenaktivitäten,
Interesse an Diskussionen und
Erfahrungsaustausch

Teilnehmerzahl

Ca. 10 Personen

Anmeldung

Via Geschäftsstelle von Alzheimer
Thurgau

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87

Sponsor

/ Thurgauer Kantonalbank

Wandergruppe gemeinsam unterwegs



Gemeinsam in Bewegung bleiben und die Natur erleben; bei jedem Wetter.

Programm

Wir unternehmen leichte Wanderungen/Spaziergänge in der Umgebung von Weinfeldern. Die Gruppe wird von zwei Demenzfachpersonen geleitet. Diese werden von freiwilligen Mitarbeitenden unterstützt.

Zielgruppe

Menschen mit Demenz, die gerne wandern. Bezugspersonen sind willkommen, dürfen die Zeit aber auch anderweitig nutzen.

Daten und Zeit

Donnerstags, 13.45 bis maximal 17.00 Uhr

09.01. 13.02. 13.03. 10.04. 08.05.
12.06. 10.07. 14.08. 11.09. 09.10.
13.11. 11.12.

Treffpunkt

Kiosk Bahnhof
8570 Weinfeldern

Kosten

Die Teilnahme ist unentgeltlich. Konsumationen und Transportkosten bezahlen die Teilnehmenden selbst.

Ausrüstung

Gutes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung. Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt.

Besondere Bestimmungen

Es können auch nur einzelne Wanderungen absolviert werden.

Anmeldung

Via Geschäftsstelle von Alzheimer Thurgau

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87

Sponsor

Hier könnte Ihr Name stehen.



Freizeitgruppe gemeinsam erleben



Erkunden Sie den Kanton Thurgau mit seinen vielen Attraktionen gemeinsam mit Gleichgesinnten.

Programm

Mit Bahn und Bus erreichen wir die Sehenswürdigkeiten des Kantons Thurgau. Lassen Sie sich überraschen.

Zielgruppe

Menschen mit Demenz, die gerne unterwegs sind. Bezugspersonen sind willkommen, dürfen die Zeit aber auch anderweitig nutzen.

Daten und Zeit

Donnerstags, 13.45 bis
maximal 17.30 Uhr
26.06. 24.07. 25.09. 23.10.

Treffpunkt

Kiosk Bahnhof
8570 Weinfelden

Kosten

Die Teilnahme ist unentgeltlich.
Konsumationen, allfällige Eintritte
und Transportkosten bezahlen die
Teilnehmenden selbst.

Ausrüstung

Gutes Schuhwerk und der Witterung
angepasste Kleidung. Der Ausflug
findet bei jedem Wetter statt.

Besondere Bestimmungen

Es können auch nur einzelne Ausflüge
absolviert werden.

Anmeldung

Via Geschäftsstelle von Alzheimer
Thurgau

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87

Sponsor/Gönnerin

Hier könnte Ihr Name stehen.



Gesellschaftsspiele gemeinsam spielen



Um zu gewinnen, muss man mitmachen. Wagen Sie es!

Inhalt

Eine grosse Auswahl an Gesellschaftsspielen steht für Sie bereit! Spielen, lachen, zuschauen. Ein Höhepunkt ist immer auch die gemeinsame Kaffeepause, bei welcher feinsten Kuchen serviert wird.

Zielgruppe

Menschen mit Demenz, die gerne Gesellschaftsspiele spielen. Bezugspersonen sind willkommen, dürfen die Zeit aber auch anderweitig nutzen.

Datum und Zeit

Samstag, 08.11., 14.00–16.30 Uhr

Ort

Alterstagesklinik Weinfelden
Brauereistrasse 18
8570 Weinfelden

Kosten

Teilnahme und Konsumationen
unentgeltlich

Anmeldung

Via Geschäftsstelle von Alzheimer
Thurgau

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87

Sponsor

/ Spital Thurgau AG



Tanzcafé

gemeinsam in Bewegung



Die Alterstagesklinik Weinfelden der Spital Thurgau AG bietet den beliebten Tanzanlass an.

Inhalt

Beim Tanzen gibt es keine Fehler, nur Variationen, sagt Flavio Alborino. Nehmen Sie teil und tanzen Sie Ihren Tanz. Gerne dürfen Sie auch nur der Musik zuhören, mitsingen oder summen. Tauchen Sie ein in die Welt der Klänge oder Sie unterhalten sich mit den anderen Gästen. Dazu kommt der kulinarische Höhepunkt mit feinem Gebäck und Kaffee. Geniessen Sie die Ambiente und das Zusammensein, denn Musik ist Balsam für die Seele... und das Gehirn!

Zielgruppe

Menschen mit Demenz und ihr Tanzpartner bzw. ihre Tanzpartnerin. Alleinstehende Menschen mit Demenz ohne Tanzpartner/-in sind ebenfalls herzlich willkommen.

Datum und Zeit

Sonntag, 27.04., 14.00–16.30 Uhr
Sonntag, 19.10., 14.00–16.30 Uhr

Ort

Alterstagesklinik Weinfelden
Brauereistrasse 18
8570 Weinfelden

Kosten

Teilnahme und Konsumationen unentgeltlich

Anmeldung

Via Geschäftsstelle von Alzheimer Thurgau

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87

Sponsor

/ Spital Thurgau AG



Café Vergissmeinnicht

gemütliches Beisammensein



Der verlockende Duft frisch gebrühten Kaffees erfüllt die Luft, während vom Tee wohltuender Dampf aufsteigt und die heiße Schokolade pure Entspannung verspricht.

Inhalt

Nach Lust und Laune wird miteinander geplaudert, gespielt, gesungen oder es werden andere Ideen umgesetzt. Die anwesende Fachperson von Alzheimer Thurgau beantwortet Ihre Fragen zu Demenz.

Kosten

Die Teilnahme ist unentgeltlich. Konsumationen bezahlen die Teilnehmenden selbst.

Zielgruppe

Menschen mit Demenz zusammen mit ihrer Bezugsperson. Menschen ohne direkten Bezug zu Demenz, die sich ungezwungen über Demenz und andere Themen mit Menschen mit Demenz und/oder ihren Bezugspersonen austauschen möchten.

Anmeldung

Bei den Café Vergissmeinnicht dürfen Sie ohne Anmeldung teilnehmen oder einfach zuschauen.

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87

Sponsor Weinfeldern

/ Seniorenzentrum Region Sulgen



Es ist ganz wichtig, dass man aktiv bleibt und unter die Leute kommt.

Mir hilft das psychisch sehr.

Betroffener



Durchführungsorte

Daten und Zeiten

Amriswil

Café 8580
Bahnhofstrasse 4
8580 Amriswil

RössliBeck

Mittwochs, 14.30–16.30 Uhr
08.01. 05.02. 12.03. 09.04. 07.05.
11.06. 09.07. 13.08. 03.09. 08.10.
05.11. 10.12.

Arbon

Pflegeheim Sonnhalden
Rebenstrasse 57
9320 Arbon

Sonnhalden
Wohnen und Pflege im Alter



Freitags, 14.30–16.30 Uhr
31.01. 28.02. 28.03. 25.04. 30.05.
27.06. 25.07. 29.08. 26.09. 31.10.
28.11.

Frauenfeld

Restaurant Park
Zürcherstrasse 8
8500 Frauenfeld



Dienstags, 14.30–16.30 Uhr
14.01. 11.02. 11.03. 08.04. 13.05.
10.06. 08.07. 12.08. 09.09. 14.10.
11.11. 09.12.

Weinfelden

Restaurant Grüner Baum
Wilerstrasse 11
8570 Weinfelden



Freitags, 14.30–16.30 Uhr
17.01. 21.02. 21.03. 25.04. 16.05.
20.06. 15.08. 19.09. 17.10. 21.11.
19.12.

Ferienwoche am See gemeinsam erholen



Bei einer Demenzerkrankung dreht sich alles um die Bewältigung des Alltags – wer denkt da noch an Ferien? Wir tun es! Gönnen Sie sich wohlverdiente Erholung und schöpfen Sie neue Kraft in der wunderschönen Umgebung des Ägerisees.

Programm

Ausruhen, auftanken, mitmachen, zuschauen, sich um nichts kümmern müssen... Für eine Woche dem Alltag entfliehen, bestens betreut, mit feinsten Kulinarik und einem kreativen und entspannenden Freizeitangebot. Für die Teilnehmenden mit Demenz bieten wir ein abwechslungsreiches Wochenprogramm an. Die Bezugspersonen können ihren Tagesablauf nach ihren Wünschen gestalten. Sie bestimmen, wie viel Betreuung Sie für Ihre Partnerin/Ihren Partner wünschen und ob Sie den Tag zusammen mit anderen Teilnehmenden oder lieber alleine verbringen möchten.

Menschen mit Demenz mit Pflegebedarf sind herzlich willkommen. Unsere Ferienleitung prüft vor der definitiven Zusage sorgfältig, ob wir die Pflege leisten können.

Leistungen

- / 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC
- / Vollpension
- / Begleitung der Teilnehmenden mit Demenz durch je eine Betreuungsperson, tagsüber
- / Abwechslungsreiche Tagesprogramme



Kompetente Begleitung

Die Ferienwoche wird von zwei Fachpersonen geleitet und von erfahrenen und ausgebildeten freiwilligen Mitarbeitenden begleitet. Das Team steht Ihnen während der ganzen Woche tagsüber entlastend zur Seite.

Zielgruppe

Menschen mit Demenz zusammen mit ihrer Bezugsperson (Ehepartnerin, Lebenspartner, Freundin, Kinder etc.)

Datum

Samstag, 30.08. bis Samstag, 06.09.

Ort

Hotel Zentrum Ländli
Im Ländli 16
6315 Oberägeri
www.zentrum-laendli.ch

Kosten

CHF 990.– pro Person, für Mitglieder
CHF 1090.– pro Person, für Nichtmitglieder

Beziehen Sie Ergänzungsleistungen oder übersteigt der Preis aus anderen Gründen Ihr Ferienbudget? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Teilnehmerzahl

10 Gästepaare

Anmeldung

Via Geschäftsstelle von Alzheimer Thurgau

Sponsor

/ Ria & Arthur Dietschweiler Stiftung

Im Hotel Ländli lässt's sich gut entspannen ...





Gesprächsgruppen Für Bezugspersonen/Angehörige

In unseren professionell geleiteten Gesprächsgruppen tauschen sich Bezugspersonen von Menschen mit Demenz über ihre Erfahrungen und Erlebnisse aus.

Inhalt

Erzählen, zuhören, sich gegenseitig unterstützen. Viele Bezugspersonen sind sehr zurückhaltend, wenn es darum geht, die veränderte, belastende Lebenssituation in ihrem Umfeld anzusprechen. Die Erfahrungen während den Treffen teilen zu können, ist entlastend und ermutigt, neue Lösungsansätze umzusetzen. Die Gesprächsgruppen finden in einer Atmosphäre der Solidarität, des gegenseitigen Respekts und der Diskretion statt.

Zielgruppe

Bezugspersonen/Angehörige von Menschen mit Demenzerkrankung

Kosten

Unentgeltlich

Anmeldung

Via Geschäftsstelle von Alzheimer Thurgau

Betreuung der Menschen mit Demenz

Rotkreuz-Entlastungsdienst:

071 626 50 83

Pro Infirmis-Entlastungsdienst:

058 775 22 35

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87

Sponsoren

Vielen Dank an die Vermieter, die uns ihre Räume für unsere Gesprächsgruppen kostenlos zur Verfügung stellen. Möchten Sie sich an den weiteren Kosten beteiligen, so dass Ihr Name hier auch aufgeführt wird?



Durchführungsorte und Sponsoren

Daten und Zeiten

Amriswil

Alters- und Pflegezentrum
Heimstrasse 15
8580 Amriswil

Alters- und Pflegezentrum
Amriswil



Donnerstags, 17.00–18.30 Uhr
09.01. 06.02. 13.03. 10.04. 08.05.
05.06. 10.07. 14.08. 04.09. 09.10.
06.11. 11.12.

Arbon

Kursraum
Pro Senectute Thurgau
Kapellgasse 8
9320 Arbon



Dienstags, 16.45–18.15 Uhr
07.01. 04.02. 04.03. 01.04. 06.05.
03.06. 01.07. 05.08. 02.09. 07.10.
04.11. 02.12.

Frauenfeld

Stadtgarten
Zentrum für Pflege und Betreuung
Stadtgartenweg 1
8500 Frauenfeld



Dienstags, 14.00–16.00 Uhr
21.01. 18.02. 18.03. 15.04. 20.05.
17.06. 15.07. 19.08. 16.09. 21.10.
18.11. 16.12.

Frauenfeld für Angehörige jüngerer Menschen

Clienia Littenheid AG
Alterstagesklinik Frauenfeld
Laubgasse 27a
8500 Frauenfeld



Mittwochs, 19.00–21.00 Uhr
08.01. 05.02. 05.03. 02.04. 07.05.
04.06. 02.07. 03.09. 01.10. 05.11.
03.12.

Kreuzlingen

Genossenschaft Alterszentrum
Kreuzlingen
Bärenstrasse 27
8280 Kreuzlingen



Donnerstags, 16.00–18.00 Uhr
16.01. 20.02. 20.03. 24.04. 15.05.
05.06. 21.08. 18.09. 23.10. 20.11.
18.12.

Steckborn

Evang. Kirchgemeindehaus
Kirchgasse 29
8266 Steckborn



Donnerstags, 16.00–18.00 Uhr
16.01. 20.02. 20.03. 17.04. 22.05.
19.06. 17.07. 14.08. 18.09. 16.10.
20.11. 18.12.



Schulungen für Bezugspersonen/Angehörige

Den schleichenden Verlust an Fähigkeiten eines geliebten Menschen mitzuerleben ist schmerzhaft und erfordert viel Kraft und Geduld. Eine Weiterbildung zu Demenz kann dazu beitragen, mit den vielfältigen Herausforderungen besser umgehen zu können.

Kosten

Unentgeltlich

Besondere Bestimmungen

Ein Besuch von einzelnen Terminen ist bei den Seminaren nicht möglich.

Anmeldung

Via Geschäftsstelle von Alzheimer
Thurgau

Betreuung der Menschen mit Demenz

Rotkreuz-Entlastungsdienst:

071 626 50 83

Pro Infirmis-Entlastungsdienst:

058 775 22 35

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87



Angehörigenseminar «EduKation»

Inhalt

EduKation ist ein wissenschaftlich überprüftes Schulungsprogramm für Bezugspersonen von Menschen mit Demenz und hat folgende Schwerpunkte: Einführung ins Thema Demenz / Auswirkungen der Demenz / Subjektives Krankheitserleben / Einfühlsame Kommunikation / Den Alltag leben / Krisen bewältigen / Belastungssituation der Angehörigen / Veränderungen unserer Beziehungen – meiner Rolle / Bewältigung von psychischem Druck / Aktivitäten der Angehörigen

Zielgruppe

Bezugspersonen/Angehörige, die Menschen mit Demenz zu Hause betreuen

Daten und Zeit

Mittwochs, 09.30–11.30 Uhr
22.01. 05.02. 12.02. 19.02. 26.02.
05.03. 12.03. 19.03. 26.03. 02.04.

Ort

Katholisches Kirchgemeindehaus
Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden

Anzahl Teilnehmende

10 Personen

Sponsor/Gönnerin

Hier könnte Ihr Name stehen.

Angehörigenseminar «kompakt»

Inhalt

Grundsätzlich wie Angehörigenseminar «EduKation», jedoch in kürzerer Zeit

Zielgruppe

Bezugspersonen/Angehörige, die Menschen mit Demenz zu Hause betreuen

Daten und Zeit 1. Durchführung

Mittwochs, 18.00–20.30 Uhr
05.02. 12.02. 19.02. 26.02. 05.03.

Daten und Zeit 2. Durchführung

Mittwochs, 18.00–20.30 Uhr
12.03. 19.03. 26.03. 02.04. 09.04.

Daten und Zeit 3. Durchführung

Mittwochs, 18.00–20.30 Uhr
22.10. 29.10. 05.11. 12.11. 19.11.

Ort

Katholisches Kirchgemeindehaus
Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden

Anzahl Teilnehmende

10 Personen

Sponsor/Gönnerin

Hier könnte Ihr Name stehen.

Angehörigenseminar «kompakt-jung»

Inhalt

Grundsätzlich wie Angehörigenseminar «EduKation», jedoch in kürzerer Zeit und speziell ausgerichtet auf die Herausforderungen, die sich Bezugspersonen stellen, die Menschen mit Demenz begleiten, welche vor dem 65. Altersjahr erkrankt sind.

Zielgruppe

Bezugspersonen von jüngeren Menschen mit Demenzerkrankung. Als jung gelten Menschen mit Demenz unter 65 Jahren.

Daten und Zeit

Vereinbaren wir mit Ihnen, wenn sich 8 Personen angemeldet haben. Es sind 16 Lektionen, die – nach Absprache mit den Teilnehmenden – verteilt auf zwei Tage, vier Halbtage oder 8 x 2 Lektionen angeboten werden.

Ort

8570 Weinfelden

Anzahl Teilnehmende

10 Personen

Sponsor/Gönnerin

Hier könnte Ihr Name stehen.

Impulsabend für Töchter, Söhne, Schwieger- und Grosskinder

Inhalt

Auswirkungen der Krankheit, Veränderung der Eltern-Kind-Beziehung, Unterstützungsmöglichkeiten, Vernetzung mit anderen Betroffenen, eigene Ressourcen im Blick behalten

Zielgruppe

Töchter, Söhne, Schwieger- und Grosskinder ab ca. 16 Jahren von Menschen mit Demenz

Datum und Zeit 1. Durchführung

Montag, 24.03., 18.30 bis 20.30 Uhr

Datum und Zeit 2. Durchführung

Montag, 27.10., 19.00 bis 21.00 Uhr

Ort

Katholisches Kirchgemeindehaus
Freiestrasse 13
8570 Weinfelden

Anzahl Teilnehmende

mindestens 10 Personen

Sponsor/Gönnerin

Hier könnte Ihr Name stehen.

Menschen mit Demenz begleiten

Grundkurs für freiwillige Mitarbeitende



Wie kommuniziere ich mit Menschen mit Demenz? Was kann ich im Rahmen meiner freiwilligen Mitarbeit dazu beitragen, damit ihre Lebensqualität möglichst hoch ist?

Inhalt

Der Kurs besteht aus vier auf die praktische Arbeit ausgerichteten Modulen.

- / Grundlagen zur Begleitung von Menschen mit Demenz
- / Achtsame Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- / Mitarbeitende im interprofessionellen Begleiteteam und Einblick in eine Wohngruppe für Menschen mit Demenz
- / Spiritual Care

Zielgruppe

Freiwillig Mitarbeitende, die Menschen mit Demenz zu Hause oder in Institutionen begleiten oder sich auf eine solche Aufgabe vorbereiten möchten.

Daten und Zeit 1. Durchführung

Samstags, 09.00–12.30 Uhr
22.03. 29.03. 05.04. 12.04.

Ort

Seniorenzentrum Region Sulgen
Poststrasse 2a
8583 Sulgen

Daten und Zeit 2. Durchführung

Donnerstags, 13.45–17.15 Uhr
30.10. 06.11. 13.11. 20.11.

Ort

Wohn- und Pflegezentrum Wellenberg
Bethesda Alterszentren AG
Poststrasse 15a
8552 Felben-Wellhausen

Kosten

Unentgeltlich

Anzahl Teilnehmende

12 Personen

Anmeldung

Via Geschäftsstelle von Alzheimer Thurgau

Trägerorganisationen

- / Alzheimer Thurgau
- / Evangelische Landeskirche des Kantons Thurgau
- / Katholische Landeskirche Thurgau
- / Amt für Gesundheit Kanton Thurgau

Sponsoren

- / Seniorenzentrum Region Sulgen
- / Wohn- und Pflegezentrum Wellenberg, Bethesda Alterszentren AG, Felben-Wellhausen



Ihre Mitarbeitenden schulen im Kontakt mit älteren Menschen und Menschen mit Demenz

Profitieren Sie von unserem Kursangebot für Sie und Ihre Mitarbeitenden, das wir gemeinsam mit dem SRK Thurgau entwickelt haben. Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Demenz sind wichtige Kunden – wissen Sie und Ihre Mitarbeitenden, worauf im Umgang mit ihnen zu achten ist?

Mit seinem Konzept «Schulungen Kompetenz in Geriatrie und Demenz» will der Kanton Thurgau unter anderem die Kompetenz von Mitarbeitenden mit Kundenkontakt im Umgang mit Menschen ab dem dritten Lebensalter und Menschen mit Demenz fördern.

Unser Kursangebot ist ideal für alle Beschäftigten in folgenden Bereichen:

Öffentliche Ämter, Detailhandel, persönliche Dienstleistungen wie Coiffure oder Pedicure, Gastronomie/Hotellerie, Bank- und Versicherungswesen, Reparaturservice, Handwerk – und überall sonst, wo Kundenkontakt mit Seniorinnen und Senioren oder Menschen mit Demenz besteht.

Einzelpersonen

Arbeiten Sie im Kanton Thurgau und haben Sie direkten Kundenkontakt? Die Daten der branchenübergreifenden Schulungen sind via QR-Code ersichtlich.



Schulungen: Gerne auch bei Ihnen!

Die Schulungen können bei Ihnen im Geschäft oder im SRK Bildungszentrum in Weinfelden durchgeführt werden – was für Sie praktischer ist. Der Kurs ist für Ihr Unternehmen und für alle Teilnehmenden unentgeltlich.

Jetzt gleich informieren

Wir beraten Sie gerne!
SRK Thurgau
Telefon 071 626 50 85
bildung@srk-thurgau.ch

Alzheimer Thurgau
Telefon 052 721 32 54
info.tg@alz.ch



Symptome von Demenz ernst nehmen

Eine beginnende Demenz macht sich leise bemerkbar. Folgende Funktionsstörungen des Gehirns können auf eine Demenzerkrankung hinweisen:

Gedächtnisstörungen

Das Kurzzeitgedächtnis ist als erstes betroffen, die Person verpasst Termine, vergisst Namen und Informationen, wichtige persönliche Ereignisse.

Mühe mit der Sprache

Der Person fällt öfters das passende Wort nicht mehr ein. Sie versucht das Wort zu umschreiben, beendet Sätze nicht oder weicht Gesprächen aus.

Orientierungsschwierigkeiten

Der Person fällt es zunehmend schwer, den Weg zu einem bekannten Ort zu finden. Die zeitliche Orientierung kann auch betroffen sein. Die Person weiss nicht mehr, welcher Wochentag gerade ist, ob es Morgen oder Abend ist oder welche Jahreszeit wir haben.

Schwierigkeiten bei Routinearbeiten

Die Person hat Mühe, alltägliche Aufgaben zu erledigen, beispielsweise Zahlungen zu machen oder Einkäufe zu planen.

Ungewohntes Verhalten

Manchmal werden Betroffene plötzlich misstrauisch, ängstlich, apathisch oder reizbar, was dazu führen kann, dass sich die Person sozial zurückzieht. [Alzheimer Schweiz, online: «Zehn häufige Fragen zu Demenz»]

Und dann?

Vereinbaren Sie einen Termin mit Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt. Lassen Sie abklären, ob es sich tatsächlich um Demenz handelt.

Wie es sein kann

«Leben mit angezogener Handbremse».

Im Jahr 2023 führte Alzheimer Thurgau ein Gespräch mit einem Ehepaar, bei dem der Ehemann an Demenz erkrankt ist.



Sie finden das Video auf www.alz.ch/tg Publikationen & Produkte oder via QR-Code.

Demenzfreundliche Gemeinde Thurgau



Rund 60 Prozent der Menschen mit Demenz leben zu Hause. Daher kann die Gemeinde, in welcher die erkrankte Person und deren Bezugspersonen leben, massgeblich zu einer besseren Lebensqualität und einer stärkeren sozialen Teilhabe von Demenzbetroffenen beitragen.

In einer demenzfreundlichen Gemeinde

- / werden Stigmen aufgelöst, indem die Einwohner/-innen über Demenz Bescheid wissen und Verständnis haben;
- / werden die Menschen mit Demenz verstanden, respektiert, unterstützt, sind Teil des gesellschaftlichen Lebens, fühlen sich miteinbezogen und integriert und haben die Wahl und die Kontrolle über ihr tägliches Leben;
- / wird darüber hinaus den verstärkten körperlichen und psychosozialen Nöten von Betroffenen und Bezugspersonen vorgebeugt.

Ihr Beitrag

Setzen Sie sich dafür ein, dass Ihre Gemeinde demenzfreundlicher wird, um den Betroffenen und ihren Angehörigen eine gute Lebensqualität in ihrem gewohnten Umfeld und die soziale Teilhabe zu erhalten.

Erfahrung

Jedes Jahr eine Aktivität zu Demenz ist langfristig wirkungsvoller, als einmal im Jahrzehnt ein kurzes, lautes, kostenintensives Projekt.

Unser Angebot

Alzheimer Thurgau unterstützt die Verantwortlichen der Gemeinde bei der Umsetzung und zeigt geeignete Ansätze auf.





Referate, Weiterbildungen

Bei Ihnen, mit Ihnen

Die Situation am Arbeitsplatz ist eines der zentralen Themen jüngerer Menschen mit Demenz. Als Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer stehen sie und ihre Vorgesetzten vor ganz besonderen Herausforderungen.

Jüngere Menschen mit Demenz

Weil noch wenig bekannt ist, dass Demenz auch jüngere Menschen treffen kann, ist die Diagnosestellung meist schwierig und langwierig. Fehldiagnosen wie Depression oder Burnout sind häufig. Betroffene durchlaufen einen schwierigen und oft schmerzhaften Prozess, bis sie endlich Klarheit darüber haben, was mit ihnen los ist. Dabei werden Auffälligkeiten schon früh von Arbeitskolleginnen und -kollegen oder von den Vorgesetzten bemerkt. Aber diesen gelingt es oft ebenso wenig wie den Menschen mit Demenz, ihre Beobachtungen richtig einzuordnen. Dies führt zu Unsicherheiten auf beiden Seiten und erhöht die Wahrscheinlichkeit von unangemessenen Reaktionen (Alzheimer Schweiz: Demenz und Arbeitsleben).

Alzheimer Thurgau – Passende Angebote für alle, die sich für Menschen mit Demenz interessieren.

Nachbarschaft, Vereinsleben

Im Quartier oder im Verein hat es Menschen mit Demenz. Wie verhalte ich mich richtig, damit sie Teil der Gemeinschaft bleiben?

Familien und Bekannte

Sie sind zehn oder mehr Personen, die sich für das Thema Demenz interessieren und möchten als diese Gruppe eine individuelle, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Schulung?

Unser Angebot

Gerne organisieren wir zusammen mit Ihnen den passenden Anlass und vermitteln fachlich ausgewiesene Referentinnen und Referenten sowie Leiterinnen und Leiter von Workshops und dergleichen. Aufgrund Ihrer Bedürfnisse und Wünsche erarbeiten wir die entsprechende Offerte.

Sponsor/Gönnerin

Möchten Sie Vorträge verschenken? Dann steht künftig Ihr Name hier.



Lehrgang Pflegehelfende SRK für Angehörige

Das Schweizerische Rote Kreuz Thurgau bietet für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz Pflegekurse an.

Inhalt

Der abwechslungsreiche Lehrgang bietet ein breites Spektrum an wertvollem Wissen und Fähigkeiten, das die Teilnehmenden in der Betreuung und Pflege stärkt. Die Inhalte erstrecken sich über spannende Themen wie rechtliche Grundlagen, Kommunikation, Körperpflege und Krankheiten. Auch die eigene Gesundheit, Hygiene, Alltagsgestaltung, Essen und Trinken werden behandelt.

Mit dem Kursbesuch erfüllen Sie grundsätzlich die Voraussetzungen für eine Anstellung bei einer Spitex-Organisation.

Zielgruppe

Bezugspersonen/Angehörige, die Menschen mit Demenz zu Hause pflegen und betreuen

Termine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

Sie werden durch das SRK individuell beraten.

Daten, Zeit, Kosten, Anmeldung



Siehe Lehrgang
Pflegehelfende SRK
srk-thurgau.ch

Ort

SRK Kanton Thurgau, Bildungszentrum,
Dunantstrasse 2, 8570 Weinfelden
071 626 50 85; bildung@srk-thurgau.ch

Betreuung der Menschen mit Demenz

Rotkreuz-Entlastungsdienst:

071 626 50 83

Pro Infirmis-Entlastungsdienst:

058 775 22 37

Alzheimer Thurgau

wenn es um Demenz geht

Demenz

Demenz umfasst bestimmte Symptome, die meist als Folge einer Gehirnerkrankung auftreten. Demenz ist keine normale Alterserscheinung. Die Hirnleistungen lassen deutlich nach und die Symptome beeinflussen den Alltag. Es gibt über 100 verschiedene Demenz-Erkrankungen. Die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste Demenzform.

Rund 5 % aller Menschen mit Demenz erkranken vor dem 65. Lebensjahr. Eine Erkrankung betrifft immer alle Altersgruppen: Partnerin oder Partner, Töchter, Söhne, Schwiegerkinder, Grosskinder, manchmal sogar Eltern sowie weitere enge Bezugspersonen.

Im Kanton Thurgau leben derzeit rund 4740 Menschen mit einer demenziellen Erkrankung.

Was wir tun

- / Alzheimer Thurgau informiert und sensibilisiert die Bevölkerung des Kantons Thurgau zum Thema Demenz.
- / Wir engagieren uns für die Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren Bezugspersonen.
- / Wir bieten Betroffenen und ihren Bezugspersonen während des gesamten Krankheitsverlaufs einfachen Zugang zu umfassenden Informationen sowie individueller Beratung.
- / Unsere Freizeitangebote richten sich an Menschen mit und ohne Demenz. Angehörige treffen sich in Gesprächsgruppen. Wöchentliche Gehirntrainings sind auf Menschen mit Gehirnleistungsstörungen oder beginnender Demenz ausgerichtet. Unser Jahresprogramm und unsere Website zeigen das ganze Angebot.
- / Wir fördern die Vernetzung mit anderen Organisationen, die sich bezüglich demenzieller Erkrankungen engagieren, damit Betroffene und ihre Bezugspersonen bestmögliche Unterstützung erhalten.

052 721 32 54
Montag bis Freitag
09.00–12.00 Uhr

Wir sind für Sie da.

Alzheimer Thurgau
Dunantstrasse 2 • 8570 Weinfelden
info.tg@alz.ch • www.alz.ch/tg

Stiftungen/Sponsoren/Gönner

Vielen Dank für die Unterstützung

Alters- und Pflegezentrum
Amriswil



clenia
Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie



Evangelische Landeskirche
des Kantons Thurgau



GENOSSENSCHAFT
ALTERSZENTRUM
KREUZLINGEN

wellenberg
BETHESDA ALTERSZENTREN

**Ria & Arthur
Dietschweiler
Stiftung**

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau



Seniorenzentrum
Region Sulgen



Spital Thurgau

**PRO
SENECTUTE**
| Thurgau



**Thurgauer
Kantonalbank**

Thurgauer Tagblatt AG Weinfelden



wmpsenn
werbeagentur

Katholische Landeskirche **Thurgau**

Ihr Engagement

Solidarität, die bewegt

Die Gesellschaft muss so gestaltet sein, dass niemand aus gesellschaftlichen Gründen Angst vor einer Demenzdiagnose haben muss, fordert Prof. Martina Schmidhuber, Health Care Ethics, Universität Graz. Es braucht uns alle!

Mit Ihrer **Mitgliedschaft**, einer **Spende** oder einem **Legat** unterstützen Sie Menschen mit Demenz und ihre Bezugspersonen.

Als Mitglied sind Sie an der jährlichen Mitgliederversammlung stimmberechtigt und stärken den Verein. Zweimal jährlich erhalten Sie das Magazin «auguste» von Alzheimer Schweiz.

Bei vielen unserer Angebote für Menschen mit Demenz arbeiten freiwillige Mitarbeitende mit. Möchten Sie sich freiwillig engagieren?

Impressum

Redaktion

Alzheimer Thurgau
Dunantstrasse 2
8570 Weinfelden

Layout und Umsetzung

wmp senn gmbh, 8570 Weinfelden

Druck

Thurgauer Tagblatt AG
Druck und Digitale Medien
8570 Weinfelden

Fotos

Alzheimer Schweiz und andere
Rückseite: Herbert Goetsch, Unsplash

Kontaktieren Sie uns! Für Ihr Interesse und Ihr Engagement danken wir Ihnen herzlich.

Mitgliedschaft

Einzelmitgliedschaft
CHF 50.– pro Jahr
Partner-/Familienmitgliedschaft
CHF 80.– pro Jahr
Kollektivmitgliedschaft
CHF 200.– pro Jahr

Anmeldung Mitgliedschaft



www.alz.ch/tg
Register «Helfen Sie»
oder via QR-Code

Spendenkonto

Alzheimer Thurgau
Dunantstrasse 2
8570 Weinfelden
IBAN: CH67 0078 4296 8536 8200 1

Twint





Fragen zu Demenz? Wir sind für Sie da.

Alzheimer Thurgau

Dunantstrasse 2 • 8570 Weinfelden
info.tg@alz.ch • www.alz.ch/tg



052 721 32 54

Montag bis Freitag
09.00–12.00 Uhr

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Twint



Spendenkonto

IBAN: CH67 0078 4296 8536 8200 1